

Пальчиковая гимнастика. Физкультминутки.



Включение пальчиковых игр и упражнений в любое занятие вызывает у детей оживление, эмоциональный подъем и оказывает специфическое тонизирующее действие на функциональное состояние мозга и развитие речи.



Принципы построения работы

- От простого к сложному;
- Игровая мотивация;
- Выполнение упражнений сначала ведущей рукой, затем изолированно другой рукой, затем одновременно синхронно;
- Учёт трёх составляющих движения: сжатия, растяжения и расслабления;
- Учёт индивидуального темпа детей;
- Задания на разных уровнях сложности: по подражанию, образцу, речевой инструкции;
- Использование аутокоманд (ребёнок проговаривает всё, что делает, в том числе помогает себе речевыми командами).